Tél.: 04 71 49 33 30

Site: www.chataigneraie15.fr

OCTOBRE 2022

L'actu des Relais en Châtaigneraie







Edito - Evènements à venir

1

Retour en images

2

Le Coin de la réflexion pro

3

Tableau <mark>de bord</mark> Parta<mark>ge d'idées</mark>

4

PLANNING DES ACTIVITÉS DE VOTRE SECTEUR SUR LE FEUILLET JOINT





EDITO

Bonjour,

C'est une rentrée sous le signe du changement qui a lieu avec l'arrivée de Géraldine, la nouvelle animatrice du Relais Petite Enfance de Lafeuillade en Vézie :

« Jeune maman originaire du Cantal, auparavant responsable de centre de loisirs en Savoie, le relais est pour moi une découverte de chaque instant où je m'épanouie pleinement. C'est avec grand plaisir que j'espère vous rencontrer prochainement. Géraldine. »

Nous souhaitons également une bonne continuation à Caroline dans ses nouvelles fonctions. Et souhaitons à Fabienne, qui participe pour la dernière fois à la rédaction de ce journal, une bonne retraite en 2023!

Pour finir cette année 2022, nous vous espérons nombreux sur les différents évènements proposés.

Bonne lecture!

Les animatrices de relais, Audrey, Fabienne, Géraldine et Léa.

Evènements à venir

Semaine Planète parents:



Plusieurs ateliers vous seront proposés sur les différents secteurs des RPE de la Châtaigneraie

Dates à retenir avec inscription obligatoire:

- Vendredi 18/11 Motricité à Lafeuillade en Vézie
- ♦ Samedi 19/11 Café/parents à Maurs
- ♦ Mardi 22/11 « Les sens en éveil » à Laroquebrou
- Mercredi 23/11 atelier Lumino-sensoriel
 à Saint-Mamet la Salvetat

Week-end phare 25 et 26 Novembre 2022 à Aurillac (conférence et journée ateliers, café/débat, spectacle...)



Tout d'abord - Cie Manie Cirque et théâtre de mouvement Spectacle jeune public 1 - 6 ans Durée : 30min

Mercredi 14 Décembre à 10h00 À Lafeuillade en Vézie

Jeudi 15 Décembre à 9h30 ou 11h00 À Boisset

En partenariat avec le service culturel. **Inscriptions obligatoires auprès de votre RPE.**

Retour en images - Sortie de fin d'année Il était une fois un Jardin Conté

l'ensemble des structures Petite Enfance de la Communauté de Communes



Découverte sensorielle





Opération jardinage



Une tisane faite à plusieurs mains

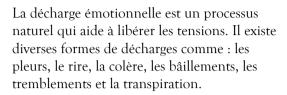


II était une fois... un Jardin Conté Benoîte Favre Lieu-dit « Noël » 15290 La Ségalassière 06 76 53 57 05 iletaitunefoisunjardin@laposte.net

Balade dans le jardin



Le coin de la réflexion pro : La décharge émotionnelle



Chez l'enfant, les parents et l'entourage peuvent l'aider à décharger ses émotions, notamment en accueillant ses pleurs jusqu'à l'apaiser totalement.

Les pleurs de décharge sont souvent liés à un trop plein d'informations et donc à une accumulation émotionnelle.

Une des premières fonctions du pleur est de signaler une gêne ou un besoin immédiat. Le pleur de décharge consiste à évacuer le stress émotionnel ou physique.

L'enfant pleur pour deux raisons :

- Il communique un besoin immédiat : faim ou soif, chaud ou froid, besoin d'être porté ... Dans ce cas, répondre à un de ses besoins fondamentaux calmera ses pleurs.
- Il subit une tension physique ou émotionnelle qu'il vit sur le moment ou qu'il a vécu dans la journée (séparation du matin, journée difficile, ...). Dans ce cas, la réponse peut-être de lui permettre de pleurer pour se libérer de sa tension, de l'aider à mettre des mots sur son émotion s'il parle, de lui accorder une profonde attention visuelle et/ou physique.

Accueillir le pleur ou l'émotion de l'enfant ne veut pas dire de le laisser pleurer seul. Accueil-lir c'est lui fournir une présence remplie d'empathie, l'aider à trouver les mots et à se sentir compris, lui proposer un moment d'échanges et de tendresse.

Pour accompagner votre bébé durant ses phases de décharges vous pouvez lui proposer :

- Le peau à peau : il va rassurer votre bébé grâce au contact direct et à votre odeur
- Le portage en écharpe : la position physiologique et le bercement de vos pas vont l'aider à s'apaiser
- La promenade : si les pleurs ont lieu en journée, vous pouvez opter pour une balade pour le calmer.

Il n'existe malheureusement pas de méthode miracle pour soulager un enfant de sa tension émotionnelle ou physique car chaque enfant est différent. Mais plusieurs pistes existent.

On ne laisse pas un bébé pleurer car il exprime quelque chose qu'il faut essayer de comprendre ou d'accueillir. Certaines fois un petit mot, un sourire ou une main posée sur le ventre un instant suffisent à le calmer.

En attendant, il est important de vous faire confiance et d'éviter d'écouter certains conseils néfastes et culpabilisants comme :

- « Il faut le laisser pleurer, il fait ses poumons »
- « Il fait juste un caprice »
- « Si tu le prends tout le temps dans tes bras, il ne sera jamais autonome »
- « Il doit apprendre à se consoler lui-même » ...

Un enfant et surtout un bébé est dépendant, pour survivre il a besoin qu'un adulte prenne soin de lui.

« Un bébé n'existe pas seul » selon le pédiatre et psychanalyste D. WINNICOTT.





Site Passeport santé parents (Timéa GUERRIN –RENNER coach parentale)

Doctissimo.fr (interview de Chloé SAINT GUILHEM psychologue et psychothérapeuthe)

www.awareparenting.com



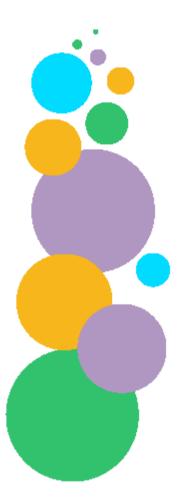


Tableau de bord - tarif assmat

Revalorisation des rémunérations horaires minimales

• salaire minimum conventionnel (3,17 € brut au 1^{er} septembre 2022 soit 2,48 € net), majoré de 4%, soit 3,30€ brut horaire, si l'assistant maternel est titulaire du titre « Assistant maternel – garde d'enfants » ; ce titre s'obtient par le Plan de formation, le CPF et la VAE. ".

Afin de pouvoir bénéficier des aides à l'emploi et de la prise en charge des cotisations sociales prévue par la PAJE pour la garde des enfants de moins de 6 ans. ce salaire doit être inférieur à l'équivalent de 5 SMIC horaire par journée d'accueil (soit 55,35 € bruts au 1^{er} août 2022).

Et de l'indemnité d'entretien journalière au 1er août 2022 :

- pour moins de 6 heures 45 minutes de garde par jour, il est de 2,65€ minimum (montant fixé par la convention collective);
- au delà de 6 heures 45 minutes de garde par jour, il est de **0,394** € multiplié par le nombre d'heures de garde.
- pour 9 heures de garde, il est de 3,546 € arrondis à 3,55 € (90 % du minimum garanti).

Idées livres Noël/Hiver









L'actu des Relais en Châtaigneraie #10- Octobre 2022 Une publication éditée par la Communauté de Communes de la Châtaigneraie Cantalienne - 5 rue des Placettes - 15220 SAINT-MAMET LA SALVETAT - Directeur de la publication : Michel Teyssedou - Conception Communauté de Communes de la Châtaigneraie Cantalienne - Mise en page : Fabienne RIEHL - Rédaction : Géraldine CAPELLE, Audrey ISSERTE, Léa GAUTHIER & Fabienne RIEHL - Crédits photographiques : Fabienne RIEHL - Audrey ISSERTE Création graphique : Célia MOUMINOUX - Impression : 1.2.S Aurillac - Tirage : 200 exemplaires - Dépôt légal : février 2019-01-24 N° ISSN : 2680-901X - N°ISSN pour les publications en ligne : 2681-417X